

Que es lo que hace feliz

a un mamífero?



Dopamina

“Lo puedo lograr”

Serotonina

“Yo soy superior amigo”



Oxitocina

“Yo confío en Usted”

Endorfina

“No siento dolor”



Los neurotransmisores de la felicidad no han sido creados para fluir todo el tiempo

Que hace infeliz a un mamífero?



El cortisol le genera un mal sentimiento cuando ve algo que le quemó en el pasado.

El cortisol le anuncia cuando su mano esta sobre un horno caliente.



Su cerebro trata de protegerlo monitoreando todo aquello similar a lo que le generó dolor en el pasado



Los neurotransmisores de la infelicidad se mantienen activados y esto se siente como si fuera un asunto de vida o muerte.